

## **Zusammenfassung aller Interviews – Womb Power Kongress**

Webseite: <http://weibliche-kraft.de/>

### **Segnung mit Mayaschamanin Nana Shuni aus Guatemala**

Sie wurde im uralten Weg der Mayaweisheit und –wissenschaft eingeweiht sowie zur Hüterin der Zeit ausgebildet.

Nana erklärt uns den heutigen Tag 1 Q´anil (die Tagesenergie im Mayakalender) und warum dieser Tag so wichtig für die Heilung von uns Frauen ist.

Sie segnet uns und unseren Kongress. Das war Kristina und mir sehr wichtig, dass wir Anbindung an die Quelle haben.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-nana-shuni/>

### **Andrea Lindau**

Andrea Lindau ist Mensch, Frau, Mutter, Hebamme.

CEO des Life Trust.

Sie ist seit 1998 verheiratet mit Veit Lindau.

Sie liebt Menschen & lebt für Potenzialentfaltung bei Kindern, Youngsters, Männern & Frauen.

Andrea erzählt uns, warum sie glaubt, dass „Alles möglich ist“ und wie wir damit unser Leben verändern können.

Sie gibt uns tolle Tipps, wie wir wieder zu uns selber finden und damit auch unser Potential entfalten können.

Wie wir lernen können uns wieder Zeit für uns nehmen können und empfangen können.

Sie erzählt uns von den Tiefen in ihrer schon fast 25-jährigen Partnerschaft und wie sie vergeben und loslassen konnte.

Sie gibt uns wertvolle Hinweise, wie wir eine glückliche und harmonische Partnerschaft leben können.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-andrea-lindau/>

### **Birgit Baader**

Birgit ist Autorin von "Geburt. Die Wiederentdeckung des weiblichen Weges. Ein Plädoyer für Nähe, Wärme und das Gebären mit der Natur"

Sie hat ein Zentrum für Frauen und Jugendliche um sie in ihrer Kraft zu bestärken, ist Mutter und lebt in Neuseeland.

In unserem Interview lässt uns Birgit an ihrer Geschichte teilhaben: Wie sie sich auf die Suche begab und von den Ureinwohner Nordamerikas und Australiens lernte, wieder mit ihrer Kraftquelle in Verbindung zu kommen.

Sie erklärt, warum es so wichtig für die Verwirklichung für unser Potential ist, dass wir mit unserer Schöpferkraft verbunden sind und gibt uns Tipps, wie wir das verwirklichen können.

Sie erzählt uns, warum es so wichtig ist, Kinder und Jugendliche dabei zu unterstützen in ihre Kraft zu kommen, damit sie in sich verankert sind und ihre Talente entfalten können.

Birgit spricht über Geburt und Schwangerschaft und wie wir Ängste durch Fühlen überwinden können.

Wir sprechen darüber, wie wichtig es ist, wieder unsere Bedürfnisse zu kommunizieren und auch mal Nein zu sagen.

Zum Abschluss unseres Gespräches macht Birgit noch eine wundervolle Übung mit uns, die uns mit der Kraftquelle verbindet und von dort in unser Herz und überall hin strömt.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-birgit-baader/>

### **Alexandra Schwarz-Schilling**

Hierin erhalten wir ein grundlegendes Wissen über das männliche und weibliche Prinzip. Ein Interview, das jede Frau (und jeder Mann) gesehen haben sollte! Es vermittelt so viele Einsichten in unser Sein als Frau und Mann. Alexandra Schwarz-Schilling ist eine bemerkenswerte Frau, nicht nur weil ihre Videos auf YouTube zig 1000 Male gesehen wurden. Auch ihr Lebenslauf ist beeindruckend: sie ist Gründerin der Coaching Spirale GmbH und Gründerin von Living Gaia, einem holistischen Heilungsbiotop in Brasilien. Ihr liegt die Verbindung zur Erde und die Verbindung von Frauen und Männern sehr am Herzen. Aus der tiefen Verbundenheit entfaltet sich in ihren Augen die Fälle. In der Balance von männlich und weibliche sieht sie einen Schlüssel hin zu einer menschlicheren und lebensfreundlicheren Welt. Im Gespräch erklärt sie eindrücklich, was es mit dem männlichen und weiblichen Prinzip auf sich hat, welche Schmerzpunkte beide Geschlechter mit sich herumschleppen und wie wir diese als Frau und Mann einzeln und gemeinsam als Paar auflösen können, wenn wir uns über die tieferen Zusammenhänge und kulturgeschichtlichen Prägungen bewusst werden.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-alexandra-schwarz-schilling/>

### **Padma Ellen Hochrein**

Der erste Kongress-Tag schließt mit einem Gespräch von Frau zu Frau wie wir es unter Schwestern viel öfter führen sollten: offen, ehrlich zu sich selbst, mitfühlend, warmherzig und dadurch heilsam und Kraft spendend.

Padma arbeitet seit 40 Jahre in psychologisch-pädagogisch-naturheilkundlichem Bereichen, davon 28 Jahre in eigener Praxis. Sie blickt auf ein Leben reich an Erfahrung zurück. Sie ist hochsensitiv und hat als Frau und Mensch viele Hochs und Tiefs im Leben erfahren, darunter auch sehr sehr schmerzhaft und traumatische Erlebnisse (Missbrauch, 6 Himmelskinder). Sie ist ein lebendes Beispiel, dass eine Transformation, ein Quantensprung wie sie es nennt, in der heutigen Zeit für jede Frau möglich ist und eine Entwicklung aus der Verletztheit und Selbstzerstörung hinein in ein Leben voller (Selbst-)Liebe selbstmchtig vollzogen werden kann. Sie ist Liebende und Pionierin der Lichtarbeit und macht uns mit ihrer Herzffnung und Gewahrwerden des selbst Liebesein ein großes Geschenk.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-padma-ellen-hochrein/>

### **Iris Hammermeister**

Iris Hammermeister macht uns das zentralen Thema auf der Suche nach der weiblichen Kraft in uns, bewusst: die Mutterwunde. Mit ihrer Lebensgeschichte und langjährigen Forschung zur Auswirkung von Kriegstraumata auf die folgenden Generationen ist sie zur Expertin geworden für den kollektiven Schmerz des Weiblichen. Das verletzte Weibliche zeigt sich [u.a.in](#) vielfältigen Erkrankungen von Organen, die in Verbindung mit der Weiblichkeit stehen wie

etwa Gebärmutter oder Schilddrüse und Autoimmunerkrankungen. Wir alle tragen noch die Opferrolle der Generationen vor uns und in uns, nur verstehen wir die größeren Wirkzusammenhänge meist nicht, auch, da eine Folge der Mutterwunde ist, dass wir die Schuld meist bei uns suchen. Im Interview tragen wir die Schuld nicht weiter, sondern nähern uns in Klarheit und Liebe dem Schmerz. Wir decken den Urschmerz, die verschleierte Liebe der traumatisierten Mütter auf und lernen wie wir das Mütterliche in uns heilen und die Verstrickungen der Vergangenheit lösen können, um sie nicht an die nächste Generation weiterzugeben. Iris legt den Finger in die Wunde, um uns die Freude am Sein und Lebendigkeit zurückzugeben. Mit der Kraft des urweiblichen Tönens und empfangenden Singens zeigt sie uns den Weg in unsere weibliche, allmütterliche Kraft.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-iris-hammermeister/>

**Tatjana Bach**, mit der Botschaft:

Alles, was entspannt und gut tut!

Tatjana Bach ist Entwicklerin der Schoßraum®- Prozessbegleitung und Initiatorin des angehörenden Institutes, Mit-Initiatorin des Frauen-Kongresses „Erwachen einer neuen Weiblichkeit“ und des Frauen-Männer-Kongresses Symposium für eine neue Liebeskultur“

Tatjana nimmt uns mit auf ihrem eigenen Weg und erzählt uns von ihren Missbrauchserfahrungen in der Kindheit. Sie suchte nach Heilwerdung und ging viele Wege, so entwickelte sie die Schoßraumarbeit. Sie erklärt uns, dass wir durch die Arbeit mit unserem Schoß mit alten Schmerz in Verbindung kommen und diesen abfließen lassen können. Wir sprechen über den Druck unter dem wir Frauen stehen und wie wir ihn auflösen können. Sie gibt uns Tipps, wie wir uns entspannen und loslassen können. Tatjana arbeitet und wirkt schon seit vielen, vielen Jahren in der Schwesternschaft und erzählt uns wie wichtig das Frauenfeld für uns ist. Sie spricht darüber, was die weibliche Sexualität ist und wie wir sie wieder leben können. Am Ende unseres Gespräches führt Tatjana uns durch das „Essenzfluten“, das uns dabei hilft, unsere ureigene Essenz wieder einzuladen und durch uns fließen zu lassen.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-tatjana-bach/>

**Isis Medium Marga Neeraj**

Marga ist spirituelle Lehrerin in Zürich und begleitet seit über 25 Jahren in medialer und körperorientierter Energiearbeit und Meditation. Hand in Hand mit der Geistigen Welt bietet sie ihre Hilfe in Seminaren, Webinaren und Einzelsitzungen an, um Einweihungen zu vermitteln und alte Blockaden und Traumata aufzulösen. Seit 1999 ist sie Kanal für den aufgestiegenen Meister St. Germain und seit 2009 für die Muttergöttin ISIS.

In unserem Gespräch erzählt uns Marga über ihre Geschichte. Schon als Kind ist sie manchmal aus ihrem Körper „gegangen“ und hatte heilende Hände. Ihre Gaben verschwanden scheinbar in der Pubertät doch kehrten mit voller Wucht nach der Geburt ihrer Tochter zurück. Sie begann zu lernen mit ihren medialen Fähigkeiten umzugehen und öffnete sich immer mehr für die geistige Welt und ihre Aufgaben bis dann 2009 in einer Meditation die Muttergöttin Isis zu ihr sprach.

Dieser Kontakt veränderte ihr Leben. Sie spricht darüber, wie die

Wiederverbindung mit dem göttlich Weiblichen unser Leben verändern kann. Auch während unseres Interviews bekommt sie eine Durchgabe von Isis für mich und auch dich. Seid gespannt auf diese energiegeladene Botschaft und Meditation der Heilung durch die Muttergöttin.

Ich bin mir sicher, ihr werdet, wie auch ich berauscht sein von dieser liebevollen Energie.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-marga-neeraj-kade/>

**Anne Zietmann**, die Fruchtbarkeitsberaterin

Anne ist Mutter von einem Kind, Fruchtbarkeitsberaterin, Bloggerin und Youtuberin. Im Jahr 2009 setzte sie eigenständig die Pille ab und fand die für sie optimale Alternative. Seitdem engagiert sich für die Verbreitung von natürlichen und hormonfreien Methoden für die Verhütung & Kinderwunsch in Verbindung mit dem weiblichen Zyklus, der Frauen so manches Geheimnis offenbaren kann.

In unserem Gespräch erzählt uns Anne, wie sie selbst von der Pille auf natürliche Empfängnisverhütung umgestellt hat. Sie hatte selbst immer ein ungutes Gefühl mit der Pille und fühlte sich schon lange nicht mehr wohl damit.

Sie teilt ihre eigenen Erfahrungen mit uns, vor allem wie sie durch die Umstellung ihren Körper ganz neu kennen lernte und damit mit sich selbst viel mehr in den Kontakt kam und sie sich von einer Frau, die sich sehr schwer damit tat ihre Gefühle zu zeigen, in eine offene, gefühlsbetonte Frau veränderte.

Sie erklärt uns die natürliche Empfängnisverhütung sehr schön und wir sprechen darüber, wie wichtig es ist, mit uns selbst und unserem Körper wieder in Verbindung zu kommen, wenn wir unsere Kraft entfalten möchten.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-anne-zietmann/>

Seelenbotschafterin **Namiah Bauer**, Namiah ist Kinderwunschberaterin.

Sie baut als Seelenbotschafterin eine Brücke zwischen der werdenden Mutter und ihrem ungeborenen Kind. Sie erklärt leicht verständlich, wie Frauen mit ihrem Wunschkind in Kontakt treten können, wieder ein positives Körpergefühl bekommen und Weiblichkeit in Freude leben.

Namiah lässt uns an ihrer eigenen Geschichte teilhaben. Sie wünschte sich ein 3. Kind und es klappte nicht. Dabei erweckte in ihr der Wunsch, anderen Frauen zu helfen, sich den Kinderwunsch zu erfüllen. Schon in jungen Jahren bemerkte sie ihre Gabe, mit Seelen kommunizieren zu können und durch ihren eigenen unerfüllten Kinderwunsch ging sie tiefer und ihre Gabe vertiefte sich ebenfalls. Sie erkannte, wie wichtig es ist, sich zu entfalten und begann damit.

Namiah erklärt uns auf berührende Weise, wie sie mit den Seelen kommuniziert und warum es gerade heute so wichtig ist, schon in der Schwangerschaft mit der Kindesseele zu kommunizieren. Es kommen heute viele bewusste Seelen, die den engen Kontakt zur Mutter brauchen.

Namiah spricht auch über die Ursachen von Fehlgeburten und wie wir mit dem Schmerz des Verlustes umgehen können.

Sie erzählt uns, wie sie selbst ihren Körper verurteilte, weil sie kein weiteres Kind bekommen konnte und wie sie Frieden mit ihrem Körper und sich selbst schloss und lernte sich selbst zu lieben und wieder mit ihrer Gebärmutter in den Kontakt zu treten.

Am Ende unseres Gesprächs macht Namiah mit uns eine wundervolle Meditation, sie verbindet uns mit der Kraft des Wassers, das unser Herz und unsere Gebärmutter reinigt.

Ich spürte schon bei der Meditation die Kraft des Wassers sehr stark, meine Tränen begannen zu fließen. Nach der Meditation bemerkte ich einen Schmerz in der Brust: Eine beginnende Brustentzündung (Mastitis). Ich ließ meine beiden Kleinen die Brust sofort austrinken, doch der Schmerz blieb.

Ich ging nach draußen und ein warmer Sommerregen begann. Ich bekam Schüttelfrost und legte mich für eine Stunde ins Bett. Ich spürte in die Brust und fühlte, dass sich etwas gelöst hatte:

3 Wochen zuvor hatte mein Kleiner einen kleinen Unfall gehabt. Ich hatte schon gemerkt, dass mir der Schock über den Unfall noch tief saß.

Nach der Stunde stand ich wieder auf und setzte mich nach draußen in den Garten in den Nieselregen und verband mich mit Mutter Erde. Ich gab die Reste der Angst, die noch in mir waren, an Mutter Erde. Sofort danach ging es mir wieder gut und auch der Schüttelfrost war verschwunden. Macht mit bei dieser wundervollen Meditation und schaut was sich bei euch löst.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-namiah-bauer/>

### **Veronika Lamprecht**

Veronika Viktoria Lamprecht ist eine Frau, die den Dingen auf den Grund geht. Ihr Zugang zur weiblichen Kraft erschloss sich ihr durch ein tiefes Sehnen nach Lebendigkeit, Wildheit und das Ausleben der Feuerkraft. So angetrieben, entdeckte sie die Welt des Tanzes, des alten weiblichen Weisheitswissen und die Kraft von Mutter Erde. Die uralten Weisheiten mit der Natur als Lehrmeisterin fasst sie im Gaia Prinzip zusammen. Gaia, unsere Erde, als lebendig und beseelt zu achten, verbindet uns mit der Natur, führt Frauen (und Männer) in ihre Selbstmächtigkeit und eröffnet Wege in eine nachhaltige Form des Lebens und Arbeitens. Natürlich erfolgreich, so verläuft der Weg der Königin, der für alle Frauen offensteht, die sich ihrer Wirkung und weiblichen Kraft bewusst sind und Verantwortung übernehmen wollen. Ihr Anliegen ist es, dass wir als Frauen wieder selbst-bewusst die uralten Gesetze der natürlichen Zyklen zurückholen in unser Leben - auch in die moderne (Arbeits-)Welt. Ein sehr motivierendes Gespräch mit vielen grundsätzlichen Wahrheiten über das Leben und uns Menschen als 100 Prozent Natur, an dessen Ende die Erkenntnis steht, dass alles Leben in der Essenz Liebe ist.

**Link zum Video** <http://weibliche-kraft.de/club/video-veronika-lamprecht/>

### Birth Coach und Mama Mentor **Nina Winner**

Nina unterstützt Frauen und Mütter dabei frei und selbstbestimmt zu sein und die Löwenmama in sich zu erwecken. Sie erzählt in unserem Gespräch wie sie durch Tanzen den Zugang zu ihrer weiblichen Kraft gefunden hat.

Nina gibt uns Tipps, wie wir mit Stress, Druck und Überforderung im Alltag umgehen können und die Löwenmama in uns entfalten können.

Sie betont wie wichtig, das bedürfnisorientierte Mamasein ist, dass wir uns selbst wieder spüren lernen müssen, um Grenzen setzen zu können.

Nina erklärt uns, dass wir wieder ehrlich, offen und authentisch sein müssen, uns selbst und anderen gegenüber und wie uns Schwesternschaft zu anderen Frauen dabei helfen kann uns selbst zu finden.

Wir sprechen darüber, wie wir bei der Geburt in die Selbstermächtigung kommen können und wie wir traumatische Geburtserfahrungen oder anderen Schmerz durch Vergebung und Selbstliebe auflösen können. Zum Abschluss macht Nina eine Meditation mit uns zu diesem Thema.

**Link zum Video** <http://weibliche-kraft.de/club/video-nina-winner/>

### **Kiria und Stefan**

Zeit für die Neugeburt von Frau und Mann als Mensch! In diesem Gespräch kommen Frau und Mann zu Wort. Kiria Vandekamp und Stefan Oesterlin-Vandekamp leben eine bewusste Verbindung. Sie sind seit 14 Jahren ein Paar. Kiria arbeitet als freie Hebamme mit Schwerpunkt „Lustvoll gebären“. Gemeinsam geben sie Birth into Being-Workshops, bei denen sie mit den TeilnehmerInnen in tiefe Prozessarbeit eintauchen und innere Transformation ermöglichen. Sie gewähren Einblicke in ihre Beziehungs- und Transformationsarbeit. Es geht um Bewusstheit für sich selbst als Voraussetzung für ein kraftvolles Miteinander. Ein entspanntes Interview ganz ohne Erleuchtungsstress, sondern als Erfahrung von Kontakt, Vertrauen, Entspannung, Hingabe an den Prozess und Ausrichtung auf einen Referenzwert, der durch den Schmerz hindurch zur Neugeburt des Empfindens und körperlich Seins führt. Viele AHA-Moment und eine kraftvolle Übung am Schluss, um mit sich selbst wieder in Kontakt zu kommen.

**Link zum Video** <http://weibliche-kraft.de/club/video-kiria-und-stefan/>

### **Stefanie Bruns**

Stefanie ist Psychologin, Systemische Therapeutin, Familientherapeutin, Onlinecoach, Mitbegründerin der Onlinecoaching Akademie und Mutter von 4 Kindern.

Sie lebt ihren Traum: Sie gab vor einigen Jahren ihre Praxis in Berlin auf, um mit ihrer Familie nach Portugal auszuwandern. Sie erfüllten sich ihren Traum von einem Grundstück mitten in der Natur, wo sie Permakultur betreiben und ihre Kinder frei lernen und aufwachsen können.

Sie lebt ihre Berufung als Coach für Coaches und hilft Menschen dabei ihre Talente zu verwirklichen.

In unserem Gespräch sprechen wir darüber, wie sie es geschafft hat, ihre Ängste und eigenen Begrenzungen zu überwinden um ihre Träume zu verwirklichen.

Sie erzählt uns, wie wir Frauen unsere Talente entdecken und entfalten können und wie wir in unsere Kraft kommen, indem wir unserer Vision folgen.

Stefanie erklärt uns, wie wichtig es ist, dass frau wieder mehr über ihre eigenen Bedürfnisse lernt und wie wir Kinder und unsere Träume unter einen Hut vereinen können und mit Schuldgefühlen umgehen können uvm.

**Link zum Video** <http://weibliche-kraft.de/club/video-stefanie-bruns/>

### **Seelensängerin Yvonne Schramm**

Sie heilt mit Hilfe urweiblicher Kraft und ihrer Stimme.

Yvonne erzählt uns ihre persönliche Geschichte, wie sie den Weg in die weibliche Kraft ging. Auf ihrem Weg heilte sie sich u. a. von einem Myom.

Sie erzählt uns darüber, wie sie durch Bewusstwerdung ihre eigenen Grenzen kennen lernte und diese begann auszudrücken und in die Selbstliebe zu kommen.



Sie spricht darüber wie Neid und Konkurrenz unter Frauen uns alle schwächt – das Weibliche schwächt und wir diesen Neid auflösen können. Yvonne lässt uns an ihre Heilung in der Partnerschaft, Heilung des Männlich / Weiblichen Teilhaben. Sie gibt uns wunderbare Tipps aus der Opferrolle in die weibliche Kraft zu kommen, eine Übung finde ich besonders spannend: Die Schoßbeatmung. Am Ende lädt sie dich ein, mit ihr zu tanzen und ihrem wundervollen Seelengesang zu lauschen, den sie medial empfängt.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-yvonne-schramm/>

### **Marlene Stöckel, die am Ende ihres Interviews dir eine Baumzeremonie zur Entscheidungsfindung näher bringt**

Hier dreht sich alles um die Kraft der Intuition und Vertrauen in eine höhere Führung. Marlene Stöckel ist eine junge Frau, die auf Reisen ihre Intuition entdeckt und nach und nach entwickelt und in ihr Leben integriert hat. Intuition ist für sie eine Fähigkeit, die in uns wohnt und wir bewusst entfalten können. Sie schenkt uns ein mehr an Weisheit, innerem Wissen, Vertrauen und Leichtigkeit im Leben. Die Kraft der Intuition zu aktivieren ist für sie ein Akt der Selbstermächtigung und Weg der Einsicht und Befreiung aus dem Schubladendenken. Marlene öffnet uns den Blick auf Intuition als eine spirituelle und zugleich tief im Menschen und Leben verwurzelte, weibliche Herangehensweise an das Leben. Die Kraft der Intuition im Leben zuzulassen, ist wie der Aufbruch zu einer Abenteuerreise, bei der es so viel mehr zu erfahren, erfüllen, erleben gibt, als wir uns im klar strukturierten rein rationalen Denken überhaupt vorstellen können. Im Interview erfahren wir, dass Intuition eine ganz bodenständige, alltagstaugliche Fähigkeit und als sinnvolles Werkzeug der Entscheidungsfindung genutzt werden kann. Marlene stellt uns eine Baumzeremonie vor, mit der wir die Kraft der Intuition als Weg der Entscheidungsfindung in unserem Leben nutzen können.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-marlene-stoeckel/>

### **Susanne Andreinis**

Susanna Andreini ist eine Frau mit Ausdruckskraft. Sie ist Künstlerin, Sängerin, Mutter, Coach, Vermittlerin Alten Frauenwissens und und und. Sie hat sich frei gemacht von äußeren Begrenzungen und engen Rollenvorgaben. Im Interview öffnet sie uns den Raum für unser Sein in der Vielfalt und Lebendigkeit. Sie macht uns Frauen Mut, unser weiblich sein zum Ausdruck zu bringen und das mit Humor, Feingeist, Achtsamkeit und Power. Stimme-Ausdruck-Präsenz sind für sie die Tore in ein Leben voller Kraft und ein verwurzelt sein. Ihre Lebendigkeit und Strahlkraft begeistert und motiviert, einfach zu sein und die ganze Bandbreite und Ambivalenz in uns auch im Außen sichtbar zu machen. Ihre Übung „Die Wölfin“ lockt die wilde, weibliche Seite in uns aus ihrem Versteck. Ein sehr kraftvolles und ausdrucksstarkes Interview, welches als Bonus den bei der Biennale in Venedig gezeigten Kurzfilm von Susanne im Kongress-Paket enthält und den Aspekt der roten gebärenden Göttin thematisiert.

Link zum Video: <http://weibliche-kraft.de/club/video-susanna-andreini/>

## Avalon Priesterin **Stephanie Schudel**

Stephanie ist Certified Medium, Advanced Certified Angel Reader, Spiritual Teacher, Angelic Healer, , Hohepriesterin der Verena, Priesterin der Göttin, Meeres-Priesterin der Ixchel, Priesterin der Rhiannon, Priestess of Rhiannon Teacher, Priesterin des Glastonbury Goddess Tempels, Gründerin/Ausbildnerin der ersten Priesterinnen Schule der Schweiz und des Göttinnen und Grüner Mann Tempels in Winterthur, Schweiz.

In diesem wundervollen Gespräch mit erzählt Stephanie uns von ihrem eigenen Weg, wie sie Priesterin geworden ist und wie wichtig es für sie war auf „Schattenjagd“ zu gehen, d. h. ihrem inneren Schatten begegnen „musste“ um ihren Weg zu finden.

Sie erklärt uns, wie wichtig es ist, dass wir ehrlich mit uns selbst sind und in die Unterwelt tauchen um neu geboren zu werden. Der erste Schritt ist unsere Entscheidung, in unsere Kraft zu kommen.

Stephanie erklärt uns die Archetypen anhand des Rades, und wie wir uns damit selbst besser verstehen und verändern können.

Weiterhin spricht sie darüber, dass wir geliebt und genährt von der Muttergöttin sind und mit dieser Erkenntnis auch die Beziehung zu unseren Müttern und Töchtern heilen können.

Zum Ende unseres Interviews spricht sie noch darüber, wie es möglich ist, eine glückliche Beziehung zu führen bzw. den „Richtigen“ anzuziehen.

Als Bonus führt Stephanie mit uns die „Herz-Schoß-Meditation“ mit uns durch, die uns mit der Muttergöttin verbindet und den Aspekt der Göttin in uns wieder erweckt.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-stephanie-schudel/>

## **Margit Malleg**

Margit Mallegg ist Herausgeberin und Chefredakteurin des Magazins „Ja - für positive & gesunde Lebenswerte“. Sie ist Unternehmerin und engagierte Frau mit Sendungsbewusstsein. Im Interview spricht sie offen über ihre schweren Zeiten, als sie aus mangelndem Selbstwert immer wieder in Situationen kam, die sie klein hielten und demütigten. Ihre innere Stärke hat sie erstmals als Überlebenskraft im äußeren Kampf kennengelernt als sie Gewalterfahrungen machen musste.

Wenn dieser Tage rund um den Erdball Frauen erwachen und sich ihrer weiblichen Kraft und Macht erinnern, dann nicht um zu kämpfen, sondern um eine andere Vision von einer lebensbejahenden Welt, in der Frauen und Männer und Kinder und alles Lebendige Würde und Respekt erfahren, Lieben wieder zulassen und annehmen lernen. Margit Mallegg fasst es so zusammen: es geht nicht darum, dass wir "den großen Wurf" finden, sondern darum, dass jede Frau sich ihrer Größe und Würde bewusst wird und in ihrem Kreis entsprechend ihrer Innenwelt im Außen handelt. Das Erwachen jeder einzelnen Frau gleicht einer Revolution. Und wir sind mit dem Womb Power Kongress ein Teil davon!

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-margit-mallegg/>



### Astrologin **Antonia Langsdorf**

Antonia ist international tätig als Moderatorin, Autorin, Astrologin, Vortragsrednerin und Coach.

Antonia erklärt uns die Mythologie der ungezähmten Frau Lilith und dass sie eine der Archetypen in uns Frauen ist, sie steht für gelebte, bewusste Sexualität, die Wildheit in uns, sowie unsere Schatten und unser zyklisches Sein.

Antonia erzählt uns, wie die Astrologie uns bei der Selbstentfaltung und in unserem alltäglichen Leben helfen kann.

Sie beschreibt, wie Lilith in ihr Leben gekommen ist und wie sie ihre Geburt beeinflusste und sie ihre Geburt als Initiation erlebte.

Wir sprechen darüber, wie die Lilith in uns – unsere Schattenseiten – völlig unterdrückt wurden und Antonia gibt wunderbare Tipps, wie wir diese Schattenseiten wieder in unser Leben integrieren können.

Sie erklärt uns auch die Lilith in den Sternzeichen und schaut sogar in meinem Geburtshoroskop nach, wie Lilith während meiner Geburt stand und mein Leben bestimmt.

Am Ende unseres Gesprächs stellt sie noch die von ihr entwickelte „Sonnenübung“ vor, die uns hilft, unsere Kraft zu fühlen und zu entwickeln.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-antonia-langsdorf/>

### **Katharina Pommers**

Katharina zeigt vor allem Frauen, wie sie erfüllter, erfolgreicher und glücklicher leben können.

Sie ist begeisterte Mama von vier Kindern, Therapeutin, Sprecherin und Unternehmerin und seit 15 Jahren weltweit unterwegs und hält Vorträge, um Frauen dabei zu helfen in ihre Kraft zu kommen.

Vier Jahre lernte sie bei Schamanen, die Ausbildung zur Therapeutin folgte. Sie hat daraus eine eigene Technik THE PROCESS entwickelt, die nur im vergangenen Jahr über 250.000 Menschen dabei half, tiefe Blockaden und Muster sanft und effektiv zu lösen.

Sie erzählt uns darüber, wie wir es schaffen, wieder auf unsere eigene Stimme zu hören und ihr wieder zu vertrauen.

Sie spricht darüber, dass Frauen in unserer heutigen Zeit so unglücklich sind wie nie zuvor, wir Frauen setzen uns extrem unter Druck, wollen perfekt sein, bürden uns alles auf und glauben, wir müssen alle glücklich machen. Katharina erläutert uns genau die Urmuster die dahinter stecken.

Sie gibt uns wertvolle Tipps, wie wir beginnen können, unsere Weiblichkeit wieder im Alltag zu leben. Wie wir in den Einklang zwischen Muttersein und Verwirklichung unserer Visionen kommen. Und die verschiedenen Anteile, die Mutter, die Amazone, die Weise und die Königin wieder in uns integrieren und leben können.

Katharina lässt uns an ihren eigenen Erfahrungen teilhaben, sie hatte selbst eine Nahtoderfahrungen, in der sie lernte ihre Schöpferkraft zu nutzen.

Wir sprechen über die Kraft des Jetzt, über das Sein und die Verbindung mit uns selbst. Sie gibt uns wunderbare Tipps, wie wir mit negativen Gedanken umgehen können.

Am Ende unseres Interviews hat Katharina noch ein tolles Geschenk für uns.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-katharina-pommer/>

### **Dagmar Neubronner**

Dagmar Neubronner ist eine Freigeistin, die sich öffentlich zu vielen verschiedenen Themen kontrovers äußert und gegen den Mainstream schwimmt. Sie ist Verlegerin und Publizistin und leitet die deutschsprachige Arbeit des Neufeld Instituts. In ihrem Interview macht sie uns Mut, eigenständig zu denken und die geltende Meinung zu hinterfragen. Sie schaut hinter die vielfältigen Manipulationen, denen wir als Frauen und Menschen ausgesetzt sind. Ihr Ansatz ist es, die trennenden Polaritäten zu entlarven, um frei zu werden, das volle Potential in jedem Menschen zu leben. Aus Liebe zur Freiheit und Wissbegierde macht sie auch vor der Auseinandersetzung von kollektiv belasteten Themen wie Missbrauch, emotionale Verpanzerung und die Verrohung der Sprache als Ausdruck der Entfremdung von einer positiv gelebten Sexualität nicht Halt. „Hand auf Herz“ so die Übung, die sie uns mitgibt und ganz ehrlich: ein sehr beeindruckendes Interview mit einer starken, freien Frau, die uns Einblicke in ihr unkonventionelles Denken und faszinierende Momente der (Selbst-)Erkenntnis und Offenheit schenkt.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-dagmar-neubronner/>

### **Izabella Brzozowska**

Izabela ist Empowerment Coach für Frauen, HP für Psychotherapeutin, Deutschland – Repräsentantin der Moon Mothers, Womb Healing & Blessing Facilitator, Leitung von Tanzritualen & Hüterin des Göttlich Weiblichen.

Izabela erzählt uns von ihrem Aufwacherlebnis, dass sie dazu brachte, den spirituellen Weg zu gehen.

Sie reiste in vielen Ländern und lebte u. a. bei Amma im Ashram, dort kam sie zum ersten Mal bewusst mit der weiblichen Energie in Verbindung.

Sie suchte weiter und wurde Moon Mother. Sie erklärt uns die vier Archetypen der Frau und wie wir diese Archetypen wieder in unser Leben integrieren und damit ein Leben in Verbindung mit unsere Zyklus und damit unserer Kraft führen können.

Izabela ist Initiatorin von Goddess Gift, einem Tanzritual für Frauen. Bei diesem Ritual können Frauen zum einen wieder ihre innere Göttin leben und ausdrücken und zum anderen die Schwesternschaft leben.

Wir sprechen darüber wie wichtig diese Schwesternschaft ist, wie wir aus der Konkurrenz herauskommen können und miteinander heilen können.

Izabela erklärt uns, wie wir mit negativen Gefühlen wie Schuld, Scham und Wut umgehen können und diese in unsere Kraft umwandeln können.

Zum Abschluss unseres Interviews macht sie noch eine wundervolle Meditation mit uns, bei der wir uns mit Mutter Erde und unserem Herzen verbinden.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-izabela-brzozowska/>

### **Nathanja Maria Joy**

Nathanja wurde 1969 in Deutschland geboren, ist Mutter von 4 frei lernenden Kindern, Visionärin für ein natürliches Miteinander und Kanal für die geistige Welt. Als Mitbegründerin von Herzschlüssel, einer innovativen Transformations-Arbeit, die dir dabei hilft, deine Persönlichkeit zu verwurzeln und dein Potenzial zu entfalten, ist sie mittlerweile wieder in Europa unterwegs. Ihre Reiselust hatte sie zuvor für zehn Jahre nach Hawaii gebracht.

Nathanja erzählt uns, was die weibliche Kraft für sie bedeutet und wie wir sie wieder leben können. Für sie ist das Fühlen ein ganz wichtiger Punkt mit uns selbst wieder in Verbindung zu kommen und jeden Aspekt unseres Selbst anzunehmen.

Sie gibt uns wundervolle Tipps, wie wir mit schmerzvollen Gefühlen und Lebenssituationen umgehen können uns sie zu unserem Freund anstatt zu unserem Feind zu machen.

Nathanja spricht darüber, wie wir mit Ängsten, Wut und Schuldgefühlen umgehen können und wie wir unsere Grenzen wieder annehmen können.

Wir sprechen darüber, wie wir unser Leben ändern können, wenn wir komplette Verantwortung übernehmen und die Opferrolle loslassen.

Sie macht uns mit der uralten Hawaiianischen Vergebungstechnik Ho'oponopono bekannt.

Sie erzählt uns von der Trennung ihres Mannes und wie sie es schaffte die Ohnmacht, Schmerz und Wut zu überwinden, zu erkennen, dass alles in ihr ist. Heute sieht sie die Trennung als ihre größte Lernaufgabe.

Am Ende unseres Interviews macht sie noch eine wundervolle Manifestationsübung mit uns.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-nathanja-maria-joy/>

## **Sonja Watts**

Sonja ist Expertin für Rohkost, natürlich lernen, Selbstheilung und Mutter von 2 Kindern.

Sonja erzählt uns darüber, wie uns die natürliche Ernährung dabei hilft mit uns selbst, der weiblichen Kraft und Mutter Erde in Verbindung zu kommen.

Als 20-jährige wurden bei ihr mehrere Eierstockzysten festgestellt, der Arzt sagte, sie auf natürlichem Weg keine Kinder bekommen können.

Sonja nahm diese Diagnose nicht hin und änderte ihre Ernährung, sie verzichtete auf tierische Lebensmittel und heilte die Zysten.

Sie spricht darüber, wie sehr die Ernährung ihr Energie und Wohlbefinden brachte und immer noch bringt und ihr Leben sehr positiv verändert hat und sie mehr mit sich selbst in den Kontakt gebracht hat.

Wir sprechen über die Wichtigkeit von Ernährung, Entgiftung und Seelenarbeit für unsere körperliche und seelische Heilung und Gesundheit.

Wir unterhalten uns darüber wie wir aus dem Verstand wieder in Bezug mit unserem Körper und Seele kommen, wie wir anstatt uns abzulenken von dem inneren Schmerz wieder in unsere Kraft kommen.

Wie auch natürliches Lernen uns wieder mehr in Kontakt zu uns selbst bringen kann.

Sie spricht mit uns darüber, wie wir auf allen Ebenen ein ganzheitliches Leben erschaffen und uns innerlich „leer“ machen könne, um das innere Wissen wieder zu empfangen.

Sie gibt 3 wertvolle Tipps innerlich zu uns zu finden, die wir auch einfach im Alltag jederzeit anwenden können. Diese 3 Werkzeuge helfen dabei, uns auf allen Ebenen zu verbinden.

Zum Ende unseres Gespräches sprechen wir noch über unsere Beziehungen und wie wir daran wachsen können. Sie spricht von ihrem Mann als ihren „größten Lehrer“ und wie sie dahin gekommen ist bei sich zu bleiben und das

Glück in sich zu finden.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-sonja-watt/>

### **Martina Haller**

Martina ist internationale Sprecherin, Transformationscoach, Forscherin, Visionärin.

Martina erzählt uns ihre eigene Geschichte: Ihre Suche, die schon in der Jugend begann, nach einer einfachen und simplen Methode, Frieden zu finden. Wie sie bei dieser Suche alles verlor und vor dem Nichts stand.

In dieser Situation fand sie in ihre Kraft und wandelte ihre größten Ängste, in Freude, in ihre größte Stärke um.

Sie entwickelte TIM – die Transformation in Minuten.

Sie erzählt uns welche Blockaden sich hinter Geldmangel und Krankheit verbergen und wie wir diese transformieren können.

Martina erklärt uns, warum es so wichtig ist, unsere Talente anzunehmen und zu leben.

Als besonderes Geschenk, macht sie mit uns eine komplette Transformation in Minuten Sitzung – sei auf eine riesen Transformation gespannt!!!

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-martina-haller/>

### **Katja Niedermeier**

Katja Niedermeier beleuchtet das Thema "Was bin ich mir wert". Sie ist eine Brückenbauerin und Grenzgängerin, die auch uns ermutigt Grenzen zu überwinden. Sie steht für die Kraft der Verbindung und verdeutlicht, dass das Prinzip von Ursache und Wirkung auch vor dem Business nicht halt macht. Sehr persönlich und authentisch erzählt sie von ihrem Weg der Selbstfindung und wie sie ihre Gabe der Hochsensitivität gelernt hat wertzuschätzen und damit für sich und andere erfolgreich umzugehen. Heute ist sie für jede Erfahrung – gerade auch die Tiefpunkte - dankbar und erkennt in der Dankbarkeit eine erstaunliche Macht: sie holt uns aus der Selbstkritik und Mangeldecke heraus. Das Ja zu sich selbst, zu den eigenen Träumen und Visionen sowie dem eigenen Wert, ist der Schlüssel zum Erfolg. Ganz selbstverständlich denkt sie Spiritualität und Business, also Geld, zur gegenseitigen Befruchtung zusammen. Sie öffnet uns den Weg in die Welt des Geldes als sinnliche Erfahrung, eine Sichtweise, die uns dafür bereit macht, Geld und Fülle in unserem Leben annehmen zu können. Welchen Preis nimmt eine Göttin? - Die Antwort gibt's in diesem Interview. Ein in übertragener und wörtlicher Hinsicht bereicherndes Gespräch!

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-katja-niedermeier/>

### **Kandria Karin Längin**

Kandria Karin Längin ist eine Businessfrau im weiblichen Sinne. Sie ist voller Leidenschaft für die Produkte, die sie vertreibt, hochwertige ätherische Öle. Sie gewährt uns im Interview offene Einblicke in ihren Weg zum Erfolg.

Traumbusiness heißt nicht, dass alles von Anfang an traumhaft läuft. Im Gegenteil, es gilt innere wie äußere Grenzen zu erweitern, zu wachsen und das Ziel immer klar vor Augen. Selbständigkeit erfordert Mut und Leidenschaft für die eigene Sache, vor allem aber Wertschätzung für sich selbst und das eigene Tun. Denn ohne Wertschätzung für sich selbst, bleibt auch die Wertschätzung

von außen in Form von Geld und Erfolg aus. Es ist sehr motivierend zu sehen, wie Kandria von der ersten Eingebung „Was würdest du tun wollen, wenn du 1 Mio Euro hättest“ zu ihrem Traumbusiness gefunden hat.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-kandria-karin-laengin/>

### **Sonia Emilia Rainbow**

Sie ist seit 30 Jahren international als schamanische Heilerin und Lehrerin tätig. Als Hüterin des alten Wissens begleitet sie tausende von Menschen in ihrer persönlichen Entwicklung.

In diesem wundervollen Gespräch lässt Sonia Emilia uns an ihrer Geschichte teilhaben: Bereits mit 17 Jahren lernte sie ihren schamanischen Lehrer aus dem Amazonas kennen und wurde die nachfolgenden 16 Jahre zur Schamanin ausgebildet.

Das Universum schickte ihr noch eine besondere Initiation:

Gebärmutterhalskrebs – sie heilte sich ohne medizinische Hilfe mit Hilfe schamanischer Techniken.

Sie erzählt uns von der Kraft, die in uns steckt, die Gebärmutter, wie wir mit ihr erschaffen und heilen können.

Sonia Emilia erklärt uns wie wichtig die Mondzeit für uns ist und wie wir lernen mit unserer Kraft umzugehen und mit den Energien mitzugehen. Wie wichtig das Hegen und Pflegen des Gebärmutterspirits ist. Sie erklärt uns auch die Sexualität aus schamanischer Sicht.

Sonia spricht von der Rückkehr der weisen Frauen in der heutigen Zeit.

Zum Ende unseres Gesprächs verbindet sie uns in einer wundervollen Übung mit der Präsenz – der „Hüterin“ – unserer Gebärmutter.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-sonia-emilia-rainbow/>

### **Modernen Hexe Christina Salopek**

Christina erzählt uns, wie sie von der Hausfrau und Mutter zur modernen Hexe und Medium wurde, wie sie durch viel inneren Schmerz ging, der ihr Unbewusstes, u. a. Missbrauchserfahrungen, wieder ans Licht brachte und wie sie damit umging.

Sie gibt uns viele wertvolle Tipps, wie wir Schmerz transformieren und unsere Weiblichkeit und damit auch unsere inneren Talente wieder entfalten können.

Sie ist bereits seit 25 Jahren mit ihrem Mann zusammen, doch durchlief auch sie eine schwere Krise, währenddessen sie sich von ihm trennte und keine Liebe mehr spürte – sie lässt uns an ihren Erfahrungen teilhaben, wie sie wieder zu ihm fand und heute glücklicher ist denn je. Sie gibt uns wundervolle Tipps wie wir Probleme in der Partnerschaft auflösen und eine erfüllte Partnerschaft leben können.

Christina erzählt uns von ihren eigenen Erlebnissen mit Konkurrenz zwischen Frauen, berichtet, wie sie diese überwunden und in die Schwesternschaft kommen konnte.

Christina übergibt uns die Botschaft Maria Magdalenas, wie wir die Weiblichkeit wieder leben und anwenden können und macht mit uns eine kraftvolle Meditation, um uns mit unseren eigenen Wurzeln zu verbinden.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-christina-salopek/>

## **Sigi Vikrampal K. Hämänd**

Sie schärft unser Bewusstsein für den Ausgleich der Kräfte in uns. Sie ist Kundalini und Business Yoga Lehrerin und hat ihre weibliche Seite erst nach einem Burnout Anfang 30 kennen und lieben gelernt. Zuvor war sie als erfolgreiche Geschäftsfrau in der Frankfurter Bankenwelt und auf Leistung programmierte Tochter im rein männlichen Modus unterwegs. Einfach sein und dafür noch Wertschätzung und Liebe erfahren, das war ihr fremd. Heute coacht sie Frauen wieder in Kontakt zu ihrer weiblichen Seite zu kommen und sich selbst zu finden. Im Kundalini Yoga hat das Bewusstsein für das Weibliche einen ganz besonderen Wert. So erfahren wir im Interview „Wenn eine Frau ihr Bewusstsein erhebt, ändert sich das Leben von Generationen, erhebt sich der ganze Kosmos“ (Yogi Bhajan). Im Workshop „Woman`s Heart“ und in ihren Kursen für Schwangere hilft sie Frauen dabei, sich wieder in der Ganzheit – männliche und weibliche Seite in Balance - annehmen zu können. Am Ende des Interviews zeigt sie wie wir ganz alltagstauglich durch eine gezielte Atemübung entweder die weibliche oder die männliche Kraftquelle in uns anzapfen oder auch beide ausgleichen können.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-sigi-vikrampal/>

## **Arweniel Hürlimann**

Arweniel ist spirituelle Geburtsbegleiterin, Lebensbegleiterin und Frauen-Coach.

Sie unterstützt Frauen dabei, eine natürliche Schwangerschaft und Geburt zu erleben und eröffnet den Weg, Kinder intuitiv zu begleiten.

Arweniel erzählt uns wie wir mit hochkommendem Schmerz und tiefen Blockaden umgehen können.

Sie spricht mit uns darüber, wie wir aus der Opferrolle in unsere Selbstermächtigung und unsere Schöpferinnenenergie kommen.

Arweniel erklärt, wie ein harmonischer Familienspirit entstehen kann. Sie spricht darüber, dass Weiblichkeit u. a. das nährenden Prinzip ist. Sie gibt uns wertvolle Tipps, wie wir beginnen können, uns selbst etwas Gutes zu tun.

Sie erläutert uns, wie wir unser eigenes Sein ausdehnen können und damit allen Druck, Stress, des „sollen und müssen“ loszulassen.

Sie spricht darüber, dass wenn wir beginnen unseren weiblichen Weg zu gehen, viel Schmerz ins Fließen kommt, das ist notwendig, damit wir an unsere Essenz kommen.

Arweniel fordert uns auf, in unsere Kraft zu kommen, dann können wir alles erschaffen. Sie spricht auch die Angst an, die wir Frauen vor unseren eigenen Kraft haben.

Sie gibt tolle Tipps, wie wir unsere Töchter unterstützen, ihre Weiblichkeit zu entdecken und Frieden mit unseren Müttern zu schließen.

Am Ende unseres Interviews leitet Arweniel uns in einer wundervollen Übung an, uns auszudehnen. Das solltest du nicht verpassen, diese Übung ist sehr wertvoll und du kannst sie in deinem Alltag, beim Kochen und der Hausarbeit anwenden!

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-arweniel-huerlimann/>



## Tantralehrerin **Helena Krivan**

MMag. Helena Krivan ist Autorin, Sexualberaterin, Aufstellungsleiterin, Ausbilderin, Tantralehrerin und Mitbegründerin des Wiener Tantra-Instituts Namasté.

Helena erzählt uns von ihrem eigenen Weg und wie sie zum Tantra gekommen ist.

Wir erfahren, was eigentlich Tantra ist. Helena erklärt uns die jahrtausendealten Ursprünge, die in der Suche nach einem Weg zu Erleuchtung liegen. Sie erzählt uns, dass die Sexualenergie Schöpferenergie ist.

Helena spricht mit uns über die Grundsätze des Tantra:

Es geht um Selbstbeobachtung, um Achtsamkeit, darüber wieder mit uns selbst in Berührung zu kommen, uns und unsere Bedürfnisse wahrzunehmen und auch wieder zu lernen dieses auszudrücken und alten Schmerz zu erkennen und aufzulösen.

Sie gibt uns wertvolle Tipps wie wir dieses umsetzen können.

Sie erklärt uns die Gefahren von dem „zuviel geben“ – ein Muster, was wir Frauen sicher alle sehr gut kennen und erklärt uns, wie wir aus diesem Muster austreten können und auch lernen Nein zu sagen und wie wir mit damit verbunden Schuldgefühlen umgehen können.

Sie erzählt uns auch, wie wir in eine erfüllte Sexualität kommen: Die Yoni öffnet sich, wenn das Herz offen ist.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-mag-helena-krivan/>

## **Mayonah Bliss**

Mayonah ist Wegbereiterin einer erwachten Weiblichkeit, Initiatorin der Frauensymposien, Frauentempelarbeit, Schoßraumheilung  
„Eine Frau, die in ihrem Schoß erwacht, erstrahlt in ihrer Weiblichkeit. Ihr Selbstwert beginnt von innen her zu leuchten.

Die Sexualität gewinnt an spiritueller Tiefe. Das Lachen geht in ihr auf. Sie wird zu einem wärmenden Pol in der Welt, zu einer Quelle der Liebe.“

Mayonah erzählt dem inneren Ruf, dem sie vor nunmehr 18 Jahren folgte, der Heilung der Weiblichkeit auf die Spur zu gehen. Sie selbst litt unter Frauenerkrankungen wie Chlamydien und Pilzen und wollte nicht mehr Symptome bekämpfen sondern von Grund auf heilen.

Sie entdeckte die Yonimassage, die sie zum ersten Mal mit sich selbst in Kontakt brachte, in ihr erweckte eine Kraft, von der sie bisher nicht gewusst hatte, das sie existierte.

Mayonah erweckte ihr inneres Wissen mehr und mehr, reiste u. a. nach Indien und Nordamerika um von alten Kulturen über die Schoßraumheilung zu erfahren.

Sie erklärt uns den Schoßraum, das Schoßraumchakra und wie wir unsere Weiblichkeit heilen können und unseren „Traumraum“ wieder leben können. In uns steckt ein unglaubliches Potential, wir können mit unserem Traumraum kreieren und erschaffen.

Weiterhin sprechen wir noch darüber wie wir Verletzungen aus vorhergehenden Generationen und unsere Sexualität heilen können.

Am Ende unseres Interviews macht Mayonah noch eine wundervolle Schoßraummeditation mit uns.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-mayonah-bliss/>

## **Ajana Holz**

Ajana Holz ist mit Leib und Seele Bestatterin und Seelen-Hebamme. Sie ist Geschäftsinhaberin und Mitbegründerin der Barke, dem Institut für Bestattung und Begleitung in Frauenhänden. Im Interview nimmt sie uns mit an das Ende des Lebens. Sie ist eine Pionierin, die uns das Wissen um den weiblichen Blick auf den Tod, die Todin öffnet. Dank ihrer reichen Erfahrung und Warmherzigkeit hilft sie uns die Angst vorm Tod zu transformieren. Sie zeigt uns, welche Kraft für das Leben in einem bewussten, körperlich-fürsorglichen, seelenvollen Umgang mit dem Tod gerade für uns Frauen liegen. Diesen Zugang haben wir durch die Verfolgung weiser Frauen und Hebammen verloren und sie ist eine Pionierin. Wir dürfen erkennen, dass alles zusammengehört und eingebettet ist in den ewigen Kreislauf und Tod nur die Geburt in eine andere Ebene des Seins ist. Geburt und Tod gehören spirituell untrennbar zusammen. In ihrer Arbeit schafft sie den Raum, dass Menschen über den Tod hinaus bei uns sind. Sie gibt uns wertvolle Impulse, wie wir konkret mit der Situation eines Verlustes durch den Tod umgehen können, insbesondere auch, wenn ein Kind stirbt, ob im Bauch oder danach. Sie ermutigt uns, durch den Schmerz zu gehen und auch den Tod als Wunder und ganz intensive Erfahrung des Lebens zu begreifen. Gänsehaut Gespräch!

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-ajana-holz/>

## **Dorit Stövhase-Klaunig**

Dorit ist Heilpraktikerin, Qigong-Lehrerin, Autorin, Fastenlehrerin und Schülerin des Schamanen Don Agustin. Dorit erzählt uns, was Weiblichkeit für sie bedeutet und wie wir unsere Weiblichkeit wieder entdecken und leben können. Sie spricht mit uns über die verschiedenen Zugänge zur Weiblichkeit: Meditation, in der Natur sein, Bewegung und die körperliche Entgiftung. Sie erklärt uns, wie wir durch Fasten, also die körperliche Reinigung, in den Kontakt mit uns selbst, unseren Inneren kommen können. Dorit gibt uns wunderbare Tipps wie wir mit Schmerz umgehen können, der uns auf unserem Weg zu uns selbst begegnet. Si spricht darüber, was die Kriegerin, die in allen von uns ist, wieder leben und unser Potential entfalten können. Am Ende unseres Interviews folgen noch 2 wundervolle Qigong Übungen zum Mitmachen.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-dr-dorit-stoehase-klaunig/>

## **Jana und Jaime Caso Villavicencio**

Jana ist spirituelle Schwangerschafts- und Geburtsbegleiterin, Advanced Moon Mother und Jaime Caso Villavicencio seit mehr als 20 Jahren tätig als Heiler und Schamane der Inka-Tradition. Sie lieben und leben in Verbindung mit den Spirits, Vater Sonne, der Mondin und Mutter Erde.

Sie teilen ihre grenzenlose Liebe, Rituale aus der Zeit der Inka und uraltes heiliges weibliches Wissen.

Jana erzählt uns von der Mondin und wie wichtig es für uns ist, wieder mit dieser Göttin in Kontakt zu kommen und wie sie und ihre Zyklen uns helfen können, uns selbst anzunehmen und zu verstehen.

Sie erklärt uns die vier Archetypen der Frau und wie sie sich auf unser Leben

auswirken.

Jaime spricht über die neue Ära und er erzählt uns, wie wir wieder in die Harmonie von männlicher und weiblicher Energie kommen können und wie Männer ihre Frauen sowie Frauen ihre Männer unterstützen können, in ihre Kraft zu kommen. Er erzählt uns, wie wichtig der Kontakt zu Mutter Erde und das Sein im Jetzt ist.

Wir sprechen über heilvolle Beziehungen und wie wir mit Beziehungsproblemen umgehen und auflösen können.

Am Ende unseres Gesprächs macht Jana noch eine wundervolle Meditation mit uns. Sie verbindet uns mit Mutter Erde und dem Mond und allen Frauen, die am WombPower Kongress teilnehmen.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-jana-jaime-caso-villavicencio/>

### Anwältin der Seele **Sybille Beyer**

Sybille öffnete ein Brusttumor die Augen und sie konnte ihr Bewusstsein ändern und wurde ohne medizinische Behandlung wieder vollkommen gesund. Sie sagt: Krankheiten sind Botschaften der Seele. Sie wollen uns aufrütteln und uns zurückführen auf den richtigen Pfad.

Als gelernte Juristin arbeitet sie heute als „Anwältin der Seele“ mit ihren Klienten auf der Grundlage von geistigen Naturgesetzen.

Auf dem Höhepunkt ihres beruflichen und privaten Lebens hat Sybille die Diagnose Brustkrebs erhalten. Sie erzählt uns, wie sie damit umgegangen ist. Trotzdem ihr Tumor aggressiv war, lehnte sie schulmedizinische Behandlung ab und folgte dem Ruf ihrer Seele.

Sie begann in ihrem Inneren zu forschen, stieß auf eine Angst aus eine früheren Leben und begann alte Muster aufzulösen und ihre Bedürfnisse voranzustellen.

Sie erkannte: Sie ist kein Opfer, sondern die Schöpferin ihres Lebens. Ihr Krebs bildete sich vollständig zurück.

Sybille gibt uns wundervolle Tipps, wie wir aus der Opferrolle in die Selbstliebe kommen können.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-sybille-beyer/>

### **Gabi Pröll und einer glücklichen Gebärmutter**

Mit Frau Dr. Gabriele Pröll kommt eine Pionierin der weiblichen Kraft zu Wort. Seit über 20 Jahren beschäftigt sie sich mit den Themen Menstruation, Frauenleiden, Kraft der Gebärmutter und die Heilung des kollektiv weiblichen Schmerzes in den Frauen. Der Aspekt des kollektiv Weiblichen ist ihr ein großes Anliegen, da es die Schuld von den einzelnen Frauen nimmt, die Heilung blockiert. Wir sind nicht Schuld, wenn wir an Krebs erkranken, Schmerzen beim menstruieren haben oder ungewollt kinderlos bleiben. Meist ist es die aus Angst und Anpassung unterdrückte weibliche Kraft bzw. nicht gelebte weibliche Urenergie, die sich in uns verdichtet und Frauen Probleme bereitet. Durch das weibliche Körperbewusstsein hat jede Frau die Chance, wenn sie den Mut hat nach innen in den Unterleib und Dunkelbereich zu schauen, in Verbindung zur Gebärmutter über den Schmerz hinaus ins Heilsein bis zum Allerheiligsten der Gebärmutter zu wachsen. Hier liegt der sichere Kraftort und das Zuhause, den jede Frau – mit oder ohne Gebärmutter – in

sich finden kann.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-dr-gabriele-proell/>

### **Katharina Nestelberger**

Katharina Nestelberger ist Business-Coach und Mit-Gründerin von Mindheart. Sie unterstützt Menschen dabei, in ihre wahre Größe und Kraft zu gehen. Sie lebt und tut das, was sie begeistert – in jedem Moment. Sie weiß, dass in jedem Menschen eine unbändige Kraft wirkt, sich selbst zu entdecken und alles in diesem Leben zu geben, was drin ist. Sie hilft Menschen dabei, sich selbst zu lieben, zu entfalten und wahre Liebe, Erfolg und Fülle zu erfahren.

Katharina gibt uns in unserem Gespräch wunderbare Tipps, wie wir in die Selbstliebe kommen können.

Sie erklärt uns, wie wir all unsere Gefühle, Krankheiten usw. willkommen heißen können, wieder lernen sie zu erspüren und so auf eine neue Ebene zu kommen.

Sie gibt uns einfache Techniken an die Hand, die wir im Alltag anwenden können, um Frieden zu finden.

Katharina beschreibt uns die Wurzel von Selbstkritik und wie wir das auflösen können.

Sie beschreibt uns, wie sie selbst in verschiedenen Situationen gelernt hat „Ja“ zu ihrem Schmerz zu sagen und den Widerstand fallen zu lassen. Sie erkannte, dass all die Dunkelheit gegen die sie sich so wehrte, ein Teil von ihr ist, sie übergab sich an die unendliche Weite und fand ihren Frieden.

Katharina führt uns an den Platz unseres größten Minderwerts und der größten Angst, damit wir in unsere Kraft kommen können, denn wir unsere Minderwertigkeit integrieren können, sind wir frei.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-katharina-nestelberger/>

### **Daniela Hutter**

Daniela ist Mutter von 3 Kindern, Autorin, Forscherin für das Weibliche, arbeitet mit Frauen seit 13 Jahren und führt mit ihrem Mann das Familienunternehmen. Daniela lässt uns an ihren persönlichen Erfahrungen teilhaben, u. a. wie sie drei orangengroße Myome heilen konnte.

Daniela erklärt uns das Yin-Prinzip - das Prinzip des Weiblichseins. Wie wir auch in unserem Alltag, im Beruf, mit dem Partner und Kindern glücklich sein können und aus alten Mustern und Blockaden heraus kommen.

Sie erklärt, dass wir Frauen in die Tiefe gerufen sind und wenn wir uns auf die Suche nach uns selbst machen, begegnen wir der „einen“ Frau. In uns allen steckt die Seherin und die Heilerin und Daniela spricht darüber, wie wir dieses Wissen in unserem Alltag anwenden können.

Sie erklärt, dass Krankheit und Schmerz Ausdruck davon sind, dass wir nicht auf unsere Seele, auf den inneren Ruf hören.

Wir sind genau da, wo wir sind richtig und können dort am besten lernen.

Daniela spricht darüber, wie wir eine erfüllende Partnerschaft und Sexualität leben können und was die Sexualität mit unserer weiblichen Kraft zu tun hat.

Sie erklärt uns, verschiedene Zugangspunkte der Weiblichkeit u. a. die Ernährung, die Natur, die Schwesternschaft und gibt uns wertvolle Tipps wie wir die Weiblichkeit wieder leben können

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-daniela-hutter/>

### **Kräuterfrau Christel Ströbel**

Christel erzählt uns ihren persönlichen Weg mit Pflanzen, wie sie durch schwere Krankheit und eine Nahtoderfahrung immer mehr in den Kontakt zu Pflanzen kam.

Sie erzählt über ihren Kontakt mit den Pflanzenwesen und wie diese sie führten, den Calendula Kräutergarten in Stuttgart zu gründen und Kräuterfrau zu werden.

Sie lebt das Urwissen der Kräuterfrauen – wie ich es selbst auch in Guatemala erlebt habe – Christel versteht das Wesen der Pflanze und gibt dieses wundervoll in unserem Interview wieder.

Sie gibt uns wundervolle Tipps, wie auch wir uns wieder über die Pflanzen Mutter Erde nähern und damit dem weiblichen Weg folgen können.

Sie spricht ganz offen und ehrlich von ihren eigenen Erfahrungen, wie wichtig es für sie ist, ihrer Intuition, ihrem inneren Wesen zu folgen.

Sie erzählt uns auch von ihrer Begegnung mit den 13 indigenen Großmütter und vermittelt uns ihre Botschaft:

Wir haben uns versammelt um euch Menschen zu sagen: Stopp! Jetzt wird es Zeit für eine Umkehrung. Nicht durch Protest oder Kampf sondern durch unseren urweiblichen Weg der Liebe, der Achtsamkeit.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-christel-stroebel/>

### **Irmgard Gräf**

Irmgard Maria Gräf ist eine weise Frau, die ein immenses Wissen über die komplexen Vorgänge im Körper hat. Sie vereint uraltes Heilwissen der Indianer über die natürlichen Prozesse im Körper mit neuesten Erkenntnissen der Quantenphysik und hat daraus eine faszinierende, aktivierende und stärkende Sichtweise auf den menschlichen Körper entwickelt. So kann sie z.B. aus den Blutwerten Talente und Fähigkeiten des Menschen ableiten oder auch am Blut seelische Problemfelder erkennen und auf natürliche Weise mit einer bewussten, zielgerichteten Ernährung ausgleichen. Sie öffnet unseren Blick dafür, dass jede Zelle in uns lebendig ist und sich wieder regenerieren kann, wenn wir unseren Stoffwechsel und unser Kraftzentrum im Inneren jeder Zelle wieder ankurbeln. Verjüngung und körperliche, wie geistige und seelische positive Entwicklung ist für sie in jedem Moment egal in welchem Alter möglich. Ein wahrhaft visionäres Gespräch, was den Umgang mit Ernährung, Stoffwechsel, Selbstfürsorge und Bewusstheit im Umgang mit dem eigenen Körper an geht!

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-irmgard-graef/>

### **Alexandra und Ulrike**

Mit Ulrike Remlein und Alexandra Lehmann sind gleich zwei erwachte Frauen im Gespräch vereint. Sie sprechen nicht nur über die gemeinsame Kraft von Frauen, sie leben schwesterliche Verbundenheit. Gemeinsam führen sie „Das rote Zelt“. Hier bieten sie Frauen und Mädchen einen beschützten Raum, um einfach nur zu sein und vom Kopf auf die Füße zu den Wurzeln zu kommen. Im Kreis mit anderen Frauen entsteht eine Kraft, die es erleichtert, die eigenen Bedürfnisse zu erfahren und wie es sich anfühlt, einen Körper von innen auszufüllen und nicht nur von außen zu betrachten. Ganz selbstverständlich schlagen sie den Bogen von tiefer Weisheit und Verbundenheit auf einer

höheren Ebene zu einer tief im Leben verankerten und körperlich erfahrbaren Heiligkeit des Seins. Ihre Anregung: ein Altar zu Hause offen sichtbar. Mit dem Gespräch öffnen sie uns das Tor zur weiblichen Dimension dank ihrer Liebe zum weiblichen Körper, der Kraft der Menstruation und dem weiblichen Weg der Manifestation. Mit ihrem Beispiel des nährenden Miteinander unter Frauen befeuern sie die Hoffnung der weltweiten Schwesternschaft.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-ulrike-remlein-und-alexandra-lehmann/>

### **Andrea Dechant**

Andrea Dechant ist eine dieser wundervollen Wegbereiterinnen eines neuen bzw. uralten Selbstverständnisses von Weiblichkeit. Mit ihren Göttinnenbilder und Texten über vergessene mythologische Frauengestalten schafft sie weibliche Vorbilder, die uns inspirieren, lehren, ermächtigen und uns zu rufen: Ja, auch die bist eine Göttin und trägst die Vielfalt des Lebens und unendliche Kompetenzen und Weisheit in dir. Im Interview nimmst sie uns mit auf eine Reise durch Märchen und weibliche Schöpfungsmythen, zur wahren Geschichte von Europa auf Kreta und bis in unsere Zeit. Sie aktiviert mit ihren Erzählungen altes weibliches Weisheitswissen über die Urgebärmutter, Kuhhörner und der weltweit verehrten Muttergöttin allen Seins. Das Interview ist gespickt mit Wissen und Witz und einer Frage bzw. Bitte an uns Frauen, die eigentlich so selbstverständlich ist und doch auch mich kalt erwischt hat: Warum gehen wir wenn wir Probleme haben immer noch zu Männern? Lasst sie - egal ob eure Männer oder Experten - in Ruhe und sucht euch Rat bei einer weisen Frau! Am Beispiel Schönheit als Eigenschaft einer Göttin wird uns bewusst, in welchem Korsett aus Ansprüchen und Erwartungen wir als Frauen immer noch leben und welche Lebendigkeit und Kraft darin liegt, sich zu befreien und spielerischer mit den Attributen einer Göttin umzugehen. Sich der Göttinnen zu erinnern, heißt sich selbst und das Leben wertschätzen und lieben zu lernen. Unsere Gedanken und Sprache drückt aus, wie liebevoll wir mit uns selbst umgehen. Hierzu gibt uns Andrea eine hochwirkungsvolle und zugleich alltagstaugliche Übung mit auf den Weg.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-andrea-dechant/>

### Womb Power Kongressveranstalterin **Alicia Kusumitra**

ist Mutter von 6 Kindern, Mayaschamanin, Gesundheitsberaterin, spirituelle Geburtsbegleiterin und Autorin.

Seit vielen Jahren begleitet sie Frauen auf ihrem Weg zu sich selbst und hilft ihnen dabei, ihre innere Kraft wieder zu entdecken und zu leben und so Gesundheit, Erfüllung, Frieden und Freiheit zu finden.

Sie liebt es Frauen in ihr Inneres zu führen, hält regelmäßige online Feuerzeremonien und -meditationen. Gemeinsam mit Kristina hat sie diesen Kongress ins Leben gerufen, um noch mehr Frauen dabei zu unterstützen, in ihre weibliche Kraft zu kommen.

Sie selbst ging durch tiefstes Leid und Schmerz, eines folgte dem anderen: schwere Krankheiten, Depressionen, Ehekrisen und finanzieller Ruin.

Doch sie gab nicht auf und begegnete schließlich im Hochland von Guatemala ihren Lehrern: dem Kakaoschamanen und der Mayaältesten Nana Tomasa.

Sie lernte tief in ihr Inneres zu gehen und Schmerz und Trauma zu



transformieren und sich mit ihrer inneren Kraft zu verbinden.

Alicia erzählt uns, von der Göttin in uns und wie wir diese Göttin erwecken können.

Sie teilt mit uns ihre Geschichte: Wie sie ihrer inneren Führung vertraute und nach Guatemala geführt wurde, dort doch tiefsten inneren Schmerz ging und schließlich von den Mayaältesten zur Schamanin geweiht wurde.

Sie erzählt uns von ihren Alleingeburten und wie diese sie in Verbindung mit ihrer inneren Kraft brachten.

Alicia berichtet uns von der Opferrolle die in ihr steckte und wie sie sie auflöste und damit auch die Beziehung zu ihrem Mann heilte.

Sie spricht über ihre Krebserkrankung und wie sie sich mit Naturheilmitteln und tiefgehender Meditation heilte.

Nach dem Interview macht Alicia noch eine Feuermeditation mit uns und hilft uns zu transformieren und mit unserer weiblichen Kraft in Verbindung zu treten.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-alicia-kusumitra/>

Womb Power Kongressveranstalterin **Kristina Rumpel**

Kristina veranstaltet mit Alicia gemeinsam den Womb Power Online Kongress. Sie ist alleinerziehende Mutter, studierte Soziologin, ehemalige Referentin für Frauen- und Familienpolitik im Dt. Bundestag und seit 2015 freie Buchautorin. Gemeinsam mit dem Mankau Verlag hat sie das Internetportal FlowBirthing für eine bewusste Schwangerschaft und Geburt im Vertrauen auf die weibliche Urkraft initiiert, welches mit dem Health Media Award für herausragende und nachhaltige Kommunikation im Bereich Frauengesundheit ausgezeichnet wurde. Ihr Engagement für eine neue Geburtskultur entwickelte aus ihrer Krebserkrankung heraus. Nach dem Verlust ihrer Gebärmutter hat sie sich intensiv mit dem Thema Weiblichkeit, Wandel und (Neu-)Geburt beschäftigt. Inzwischen ist sie zur Dozentin für weibliches Weisheitswissen und Expertin für neue Wege und vernetztes Denken geworden. Sie ist Autorin mit Vision und ihre Berufung ist es, Menschen wieder in Verbindung mit sich selbst zu bringen und hinter die Schleier auf den Ur-Grund zu blicken. Sie ist Botschafterin der weiblichen Quelle und einer Zeit der Verbundenheit.

Kristina lässt uns an ihrer eigenen Geschichte teilhaben: Sie unterdrückte viele Jahre lang ihre weibliche Kraft und lebte nur ihre männliche Seite und entfernte sich immer mehr von sich selbst. Solange bis sie schwer an Gebärmutterhalskrebs erkrankte. Sie begann sich zu fragen: Was ist eigentlich die weibliche Kraft und in welchen Aspekten habe ich meine Weiblichkeit unterdrückt? Kristina begann alles aufzuarbeiten und ihre Weiblichkeit zu heilen und zu leben. Es war sehr wichtig für sie, ins Tun zu kommen und nicht nur zu Grübeln. Sie spricht darüber, wie durch ihren eigenen Weg ihre beiden Bücher entstanden sind. Kristina erklärt uns, wie wir das Innen und Außen in uns zusammen bringen und wieder heil werden können und macht mit uns zum Abschluss eine wundervolle Übung um die rechte und linke Gehirnhälfte zusammen zu bringen.

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-kristina-m-rumpel/>

## **Konstantin Peterson**

Konstantin, ist Webmaster unserer Onlinekongresses Womb Power, aber noch viel mehr, er ist Berater, ein Mann der neuen Zeit, Musiker und Künstler.

Ich möchte hier an dieser Stelle noch einmal sagen, wie froh wir sind, dass Konstantin unser Webmaster ist! Er ist wahrlich ein Mann der neuen Zeit, er hat uns sehr unterstützt, wundervolle Ideen eingebracht und umgesetzt und wir hatten immer das Gefühl, Konstantin hat die Gabe, das Beste aus uns herauszuholen. J. Nächtelang haben wir gesprochen, Ideen ausgetauscht und uns gegenseitig animiert und inspiriert, Neues gelernt und umgesetzt. Ohne ihn hätten wir den Womb Power Kongress nie auf die Beine gestellt!

Konstantin erzählt in unserem Interview wie es für ihn war in einem so „weiblichen“ Projekt mitzuwirken und wie die Zusammenarbeit mit Alicia und Kristina für ihn war.

Dann erzählt er uns seine eigene sehr inspirierende Geschichte: Wie er trotz vieler Hindernisse und scheinbarer Unmöglichkeiten seine Träume und Ziele verwirklicht hat, wie er Ängste überwunden hat um eben diese Träume zu leben. Dann spricht er noch über seine Pläne für die Zukunft und erzählt uns von seinem neuen Projekt mit dem er Menschen dabei unterstützen möchte, ihre Träume und Talente zu verwirklichen und umzusetzen, hinaus zu bringen in die Welt!

**Link zum Video:** <http://weibliche-kraft.de/club/video-konstantin-peterson/>